

Утвержден
приказом № 178 от 03.09.2019г.
заведующий МОУ д/с № 302
О.В. Дубинкина



Режим дня
муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 302 Ворошиловского района Волгограда»
на 2019-2020 учебный год

Режим дня
II-ая младшая группа
Холодный период года

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45– 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

Теплый период года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00–9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50– 12.00
Обед	12.00– 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные	15.00 – 15.45

процедуры, подготовка к полднику	
Уплотненный полдник	15.30– 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.15
Прогулка	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня
Средняя группа
Холодный период года**

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.35
Уплотненный полдник	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.00 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

Теплый период года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15

Подготовка к образовательной деятельности	9.15 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20–9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00– 12.10
Обед	12.10– 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.45
Уплотненный полдник	15.40– 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.15
Прогулка	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня
Старшая группа
Холодный период года**

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 11. 10
Подготовка к прогулке	11.10 – 11.20
Прогулка	11.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.40
Уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельна и организованная деятельность детей	16.00 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17. 40 – 18. 20
Возвращение с прогулки, игры	18.20 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

Теплый период года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.35
Подготовка к образовательной деятельности	9.35– 9.40
Образовательная деятельность	9.40–10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00– 12.10
Обед	12.10– 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.45
Уплотненный полдник	15.40– 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.15
Прогулка	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

Режим дня

Подготовительная группа

Холодный период года

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 – 11.10
Подготовка к прогулке	11.10 – 11.20
Прогулка	11.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.40
Уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.00 – 17.05

Подготовка к прогулке, прогулка	17. 40 – 18. 20
Возвращение с прогулки, игры	18.20 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

Теплый период года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
Подготовка к образовательной деятельности	10.05 – 10.10
Образовательная деятельность	10.10–10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00– 12.10
Обед	12.10– 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.45
Уплотненный полдник	15.40– 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.15
Прогулка	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00